

## La danse du cœur

« Œuvrons pour être heureux ensemble, aujourd'hui et les jours à venir, car il est temps de réveiller ce qu'il y a de meilleur en nous, chez les autres, l'humanité et le monde. ». Un adage personnel qui ne cesse d'inspirer le coach et art-thérapeute en danse Coumba Davy. Fondateur de l'entreprise solidaire, sociale, créative et humanitaire Human Dance Life, il anime aujourd'hui "Yuman Experience", un atelier de reliance, d'interaction et d'intégration où viennent se greffer les sourires, au rythme du djembé, résonance fidèle à notre boussole d'amour et tambour intérieur qu'est le cœur. En proposant des activités à la fois physiques, imaginaires et plastiques qui associent les gestes à la voix dans un engagement expressif du corps, Coumba entend restaurer les liens entre les individus, au sein d'une société qui prône de façon paradoxale l'individualisme et le vivre-ensemble. L'occasion de dépasser nos pensées limitatives en instaurant avec autrui une proximité vraie. Pour en savoir plus : [www.coumbadavy.com](http://www.coumbadavy.com) [www.facebook.com/HumanDanceLife](https://www.facebook.com/HumanDanceLife)



## VOYAGES AU CŒUR DES TRADITIONS SACRÉES

Ladakh • Inde • Népal • Bhoutan • Tibet

### VOYAGE AU CENTRE DE SOI : RETRAITE DE MÉDITATION ET YOGA

Laissez-vous transporter par les lieux sacrés du Sud de l'Inde et reconnectez-vous à votre nature véritable lors d'une retraite de méditation et de yoga, à deux pas de la montagne sacrée Arunachala à Tiruvannamalai.

### VOYAGE SPIRITUEL AUTOUR DE L'AYURVÉDA AU KÉRALA

Venez découvrir la pratique de l'Ayurveda dans son milieu naturel, le Kerala. Détendez-vous tout en participant à des moments d'éveil spirituel dans de hauts lieux énergétiques.

### DU FESTIVAL CHAMANIQUE AUX ENSEIGNEMENTS DU DALAI LAMA

Découvrez les traditions chamaniques de l'Himalaya au cours d'un des festivals les plus populaires du Ladakh et partez à la rencontre de la culture tibétaine où Sa Sainteté le Dalai Lama donnera une journée d'enseignement.

Fondée par un couple franco-tibétain, Omalaya vous propose des séjours spirituels et initiatiques. Laissez-vous guider par des êtres d'exception (chamans, yogi...) sur des lieux sacrés et faites l'expérience des sagesses anciennes.

À découvrir sur [www.omalayatravel.com](http://www.omalayatravel.com) Écrivez-nous à [info@omalayatravel.com](mailto:info@omalayatravel.com)

omalaya